

食欲・収穫・めぐみの秋です
 基礎を大切に楽しい!簡単!美味の充実メニュー
 値上げしません宣言で頑張ります。ぜひ、今参加!

ヒロコクッキングスクール

福知山市末広町5-12

ご予約・お問い合わせは0773-23-6162まで

ホームページアドレス <http://hirokocs.com/>

どのクラスも1回だけの参加OKです!

メニューやご都合に合わせてご予約下さい!

2008年 9月 予定表		火		水		木		金		土		日			
1	惣菜A 2:00 6:30 蒸しなすのネギ醤油あえ 秋刀魚の変わり巻き寿司 蒸し鶏とネギたっぷり胡麻ソースサラダ 卵と野菜のフライ・オードブル風	2	惣菜B 11:00 6:30 きのこたっぷり茶碗蒸し 茄子のミートソースグラタン すきやき風鍋物 レタスと梨の韓国サラダ	3	基礎 11:00 6:30 基本を大切に癒しの洋食 南瓜とベーコンのミルク煮 温泉卵の作り方、温玉サラダ 肉詰めピーマントマト煮 梨のコンポートアイスクリーム添え	4	グルメ四季 11:00 6:30 “お月見のおもてなし会席” ・冷しゃぶ吸物・枝豆とイカの和え物・海の幸しんじょう半月巻き ・秋刀魚ときのご焼物・きのこたっぷりおこわ 一般の方の参加OKです。会費 ¥4000 - グルメ四季は先生の手作りをゆっくり味わっていただいています	5	グルメ四季 2:00	6	基礎 11:00 3日のメニューと同じです 土曜クッキング 2:30 じっくり粉から手作りパンに挑戦 黒糖パン、卵とハムの柔らかロール	7	休		
8	シルバーメニュー お月見ごま豆腐(煮物風) 人参がっパイ入った豚焼売 じゃが芋の酢の物 マシュマロムースみたいなケーキ お手軽スープ	9	惣菜C 11:00 6:30 お楽しみ おまかせメニュー (リクエストもOK)	10	基礎 11:00 6:30 寿し特集一人ずつ挑戦。 巻き寿司が上手に作れます!! 1人ずつサラダ巻きも! サンマきずしで変わり四角巻き アボガドカリフォルニア裏巻き 焼きナスの赤だし	11	ケーキクラス 1:30 6:00 でっかい!!カステラ黒ゴマ風味 プロ級”バナナのさわやかケーキ” 一般の方参加OK(飲み物付) 会費 ¥3500 -	12	ケーキクラス 1:30 6:00	13	基礎 11:00 寿し特集一人ずつ挑戦。 巻き寿司が上手に作れます!! 1人ずつサラダ巻きも! サンマきずしで変わり四角巻き アボガドカリフォルニア裏巻き 焼きナスの赤だし	14	休		
15		16	シルバークラス 11:00 6:30 ゆっくり楽しくレシピ付き。 男女年齢制限なし。会費 ¥3000 - 惣菜B 工鍋と和風ハムリソフ・照り焼きチキンクリームソース・揚げごぼうと水菜のサラダ	17	基礎 11:00 6:30 中華の野菜たっぷりで元気! 丹波栗と鶏の炒め煮 秋茄子の蒸しサラダ 海の幸ヘルシークリーム炒め 中華五目おこわ あさりのスタミナスープ	18	健康料理講座 11:00 ヘルシー薬膳料理と 目からうるこの健康講座 体の不調は歯の噛み合わせが原因かも?!	19	パンと簡単ケーキ 11:00 チョコクッキーパン パン生地とチョコクッキー生地を重ねて アーモンドプラス 南瓜のクランブルケーキ お手軽バターケーキがそぼろで豪華に! (15cm1個)	20	基礎 11:00 17日のメニューと同じです お菓子とお手軽 2:30 南瓜のお好み焼き・茄子と鶏のすっぱい照り煮・和風ミネストローネ・他一品	21	休		
22	惣菜A 2:00 6:30 はんぺんときこのこのマヨネー ダッカルビ 手作りバジルソースの Pasta 癒しの葱味噌スープ	23	惣菜C 6:30 のみ! お楽しみ おまかせメニュー (リクエストもOK)	24	基礎 11:00 6:30 1人ずつオムレツを中心に! プロの味デミソースかけ 皮から手作りのこのキッシュ さつま芋の田舎ポタージュ サーモンナムニルクリームソース スパイシーサラダ	25	グルメ専科 11:00 6:30 いろいろ秋野菜のヒロコ風中 卵ときこのやわらか炒め 姿海老餃子・青菜餃子・モキ餃子 胡麻風味蒸茄子牛肉・海の幸ピザ 百合根と銀杏彩り炒め・あんず白玉	26	惣菜C 11:00 注 お楽しみおまかせメニュー (リクエストもOK) 英語でクッキング 6:00 ミストレーサーと各レベルにあった 英会話を楽しみながら	27	基礎 11:00 1人ずつオムレツを中心に! プロの味デミソースかけ 皮から手作りのこのキッシュ さつま芋の田舎ポタージュ サーモンナムニルクリームソース スパイシーサラダ	28	休		
『英語でクッキング』 9/26(金) 6:00~ ・卵巻き野菜たっぷり冷麺 会費 ¥3000 ・まるじゃが揚げ・茄子のクリーム煮・南瓜のチョコレートケーキ				『健康料理講座』 9/18(木) 11:00~ ヘルシー薬膳料理と目からうるこの健康講座 テーマ“体の不調は歯の噛み合わせが原因かも?!”				『土曜クッキング挑戦』 9/6 2:30~ “じっくり粉から 手作りパンに挑戦!” ・黒糖パン ・キャロットスコーン やわらか卵とハムのチーズロール				『お菓子とお手軽クッキング』 9/20 2:30~ かぼちゃのお好み焼き・茄子と鶏のすっぱい照り煮 野菜いっぱい和風ミネストローネ・めっちゃ美味コーヒゼリー 子供、学生、新米主婦、1人暮らしの方に特にオススメ!			

土曜の夜はヒロコでご飯 “ヒロコランチ(ディナー)とグループクッキング” 和洋折衷、野菜たっぷりメニュー、リクエストも有りで7~8品
 Coffee & TEA、アルコールも持ち込み自由。作り方のレシピと説明付き!! ちょっと実習も可。5人から他の曜日や昼もご相談! 要予約、¥3000位~
 ご家族で、お友達同士で、又、ちょっとした会合に、コンパも...ヒロコとスタッフが心を込めておもてなし